

# Que disent les revues Cochrane à propos de ...

## JOURNÉE MONDIALE de lutte contre le **PALUDISME** 25 Avril 2026



### Contexte

Le paludisme reste une maladie très répandue dans le monde. En 2024, on estime qu'il y a eu environ 282 millions de cas et 610 000 décès dans près de 80 pays. Environ 95 % des cas de paludisme et des décès dus à la maladie ont été enregistrés dans la Région Africaine. Les enfants de moins de 5 ans représentent environ 75 % des décès. En réalité, presque 1 personne sur 2 dans le monde vit dans une zone à risque de paludisme. (OMS 2025). Progrès mais insuffisants. Le paludisme est évitable et guérissable, mais reste mortel s'il n'est pas traité rapidement.

### Données nationales

Le Cameroun fait partie des pays les plus touchés par le paludisme, qui reste une cause majeure de consultations et de décès, avec un impact important sur les ménages.

- 2 128 394 cas confirmés (janv.–sept. 2025)
- Morbidité : 25,9 % des consultations
- Incidence : 96 cas / 1 000 habitants/an
- Régions les plus touchées

### Contenu

1. Contexte
2. Situation et données au Cameroun
3. Données probantes – Revues systématiques Cochrane
4. Messages clés – À retenir
5. Références

Les données probantes ou évidences représentent les résultats de recherches scientifiques rigoureuses qui **démontrent ce qui marche réellement**. Contrairement aux opinions ou expériences individuelles, elles s'appuient sur des études systématiques analysant des centaines, voire des milliers de patients.

Elles guident les professionnels de santé, les décideurs et les patients vers les actions les plus efficaces. Elles évitent les actions inutiles ou potentiellement dangereux. Elles optimisent l'utilisation des ressources limitées. Elles permettent aux patients de recevoir les meilleurs soins possibles.

Cochrane, organisation internationale indépendante, produit des revues systématiques de haute qualité qui synthétisent toutes les études disponibles sur une question de santé donnée.

**Trusted evidence.  
Informed decisions.  
Better health.**

# Que disent les revues Cochrane à propos de ...

## 1. Prévention du paludisme chez les femmes enceintes VIH+

### Message clé

Ajouter un antipaludéen au cotrimoxazole réduit le paludisme maternel et placentaire, mais la méfloquine augmente les effets indésirables et pourrait accroître la transmission VIH mère–enfant.

Niveau de Preuve Modéré

#### Concept :

Ajout d'un antipaludéen prophylactique chez les femmes enceintes vivant avec le VIH sous cotrimoxazole.

#### Modalités :

- Méfloquine + cotrimoxazole
- Dihydroartémisinine/pipéraquline + cotrimoxazole

#### Principe clé :

Réduire les infections palustres maternelles et placentaires chez un groupe à haut risque.

#### Résultats :

Réduction probable du paludisme maternel à l'accouchement

- Peu ou pas d'effet sur faible poids de naissance ou décès néonatal
  - Méfloquine : efficacité mais plus d'effets secondaires et possible augmentation transmission VIH
  - DHA/pipéraquline : meilleure tolérance, bénéfice surtout placentaire
- Méthode :**  
Revue systématique d'essais comparatifs, données à jour jusqu'au 31 janvier 2024.

Lien : <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD006689.pub3/full/fr#CD006689-abs-0015>

## 2. Artésunate–pyronaridine pour le paludisme non compliqué à P. falciparum

### Message clé

L'artésunate–pyronaridine est efficace et globalement bien toléré, mais peut entraîner des anomalies transitoires des tests hépatiques.

Niveau de Preuve Modéré

#### Concept :

Traitement antipaludique combiné pour paludisme simple à Plasmodium falciparum.

#### Modalités :

- Artésunate + pyronaridine comparé à d'autres ACT (traitements standards)

#### Principe clé :

Traiter rapidement le paludisme simple pour éviter l'évolution vers une forme grave.

#### Résultats :

- Peu ou pas de différence sur paludisme clinique global
  - Réduction légère du paludisme grave
  - Peu ou pas d'effet sur décès/hospitalisations (incertitude)
  - En zones bien couvertes (MILDA + diagnostic/traitement) : pas d'augmentation du risque
  - En zones mal couvertes : possible augmentation légère du paludisme clinique
- Méthode :**  
Revue systématique, données mises à jour jusqu'en mai 2025.

Lien : <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD006589.pub5/full/fr#CD006589-abs-0012>

## 3. Suppléments de fer chez les enfants en zones endémiques de paludisme

### Message clé

Le fer est globalement sûr si la prévention/prise en charge du paludisme existe, mais pourrait légèrement augmenter le risque en zones où les services sont faibles.

Niveau de Preuve Faible

#### Concept :

Supplémentation en fer pour prévenir/traiter l'anémie chez les enfants vivant en zone palustre.

#### Modalités :

- Fer seul
- Fer + acide folique
- Fer + prophylaxie antipaludique

#### Principe clé :

Corriger l'anémie sans augmenter le risque de paludisme grave.

#### Résultats :

- Chez les enfants, les régimes céto-gènes peuvent augmenter la probabilité de réduction importante des crises (≥ 50 %) et parfois de liberté des crises.
  - Les effets chez les adultes sont moins bien établis.
  - De nombreux participants abandonnent le régime en raison de mauvaise tolérance ou effets secondaires gastro-intestinaux.
- Limites :**
- Méthodes des essais variables
  - Biais possible du fait de l'absence de double aveugle
  - Certitude des données faible à très faible (Cochrane)

Lien : <https://doi.org/10.1002/14651858.CD001903.pub5>

# Que disent les revues Cochrane à propos de ...

## À retenir

- Le paludisme reste une urgence mondiale : 282 millions de cas et 610 000 décès en 2024, avec 95 % de la charge en Afrique.
- Au Cameroun, la morbidité reste élevée (25,9 % des consultations) avec une prévention encore insuffisante (MILDA, chimioprévention, TPI3).
- Les données Cochrane confirment que :
  - Certaines stratégies renforcent la prévention chez les femmes enceintes VIH+, mais la sécurité doit être surveillée ;
  - L'artésunate–pyronaridine est une option efficace pour le paludisme simple ;
  - La supplémentation en fer chez l'enfant est globalement sûre si la lutte antipaludique est bien organisée.